

Ras Kraabel

VOOR NEDERLANDSTALIGEN IN OMAN

AVONDVIERDAAGSE

FOTOPAGINA

DOLF JANSEN IN OMAN

REISVERSLAG CHINA

FEBRUARI 2018
JAARGANG 33 / NUMMER 2



Save time
check in
online at
klm.com



With klm.com you can
reserve your favourite seat
without leaving
your favourite seat.



Redactie

Wat voor outfit droeg Dolf Jansen tijdens het hardlopen in Oman? Waar is het schip Shabab Oman II gebouwd? Wat was de mooiste omslagfoto van de Raskrabbel van de afgelopen jaren? Hoeveel soorten vogels zijn er in Oman? Waarvan smult Oscar bij de Avondvierdaagse? En Caroline bij de Nieuwjaarsduik?

Welke hoge Omaanse onderscheiding ontving Pim Verbeek na het winnen van de Gulf Cup? Waar laat je de beste zonneschermen voor in de tuin maken? Wat is het temperatuurverschil tussen Muscat en Atyrau? Welke consequentie heeft het verhuren van je huis in Nederland voor je hypotheek als je terugkeert?

Wat is er gebruikt als basis voor het reuzenrad op het Kinderfeest? Hoeveel visa heeft de Nederlandse ambassade in 2017 afgegeven aan Omaanse toeristen? Hoe besteedde de moeder van de laatste keizer van China het geld dat bestemd was om de marine weer op te bouwen?

Deze en nog veel meer vragen worden allemaal beantwoord in deze Raskrabbel. Dankzij de bijdrages van de vaste redactie én een keur aan gastschrijvers en -fotografen hebben we weer een gevarieerde editie samen kunnen stellen, waarin hopelijk alle Nederlandstaligen in Oman iets van hun gading weten te vinden. Is er nog een onderwerp waarvan je vindt dat het wel wat aandacht verdient? Laat het ons weten op raskrabbel@hotmail.com.

Vorige keer schreven we al dat we vanaf dit nummer als redactie afscheid moesten nemen van Agnes van der Gaag, al heeft ze aan deze editie gelukkig nog heel wat bijgedragen. Maar we mogen ook een nieuw redactielid verwelkomen: Monique Smits is bedreven in het schrijven en redigeren van teksten en heeft ook nog eens verstand van grafische vormgeving, een allrounder dus. Welkom, Monique!

Heb je ook zin om je bij dit gezellige team te voegen? Er is altijd ruimte voor creatieve geesten. Spreek ons aan op een van de komende evenementen of stuur een mail aan het eerder genoemde adres.

Maar nu eerst veel plezier met deze nieuwe Raskrabbel!

De Raskrabbel is een tijdschrift voor alle Nederlandstaligen in Oman en verschijnt driemaal per jaar.

Heb je een leuke bijdrage voor de Raskrabbel? Lever dan per mail - raskrabbel@hotmail.com - je tekst aan in een Word-document. We houden circa 450 woorden per pagina aan, dan is er nog wat ruimte voor foto's. Afbeeldingen graag apart aanleveren in hoge resolutie (300 dpi) als jpg, tiff of eps-bestand. De redactie van de Raskrabbel neemt in principe de aangeleverde stukken integraal over. Zij behoudt zich echter het recht voor om teksten aan te passen. Teksten worden gecontroleerd op grammatica en spelling.

Kostenloos aan te vragen in Oman bij Hetty Schuiling of via het emailadres: raskrabbel@hotmail.com



HOOFDREDACTIE
Barbara de Goederen

REDACTIE
Hanna van der Lande
Monique Smits
Lydia Venema

LAY OUT
Linde Harpenslager

DISTRIBUTIE
Hetty Schuiling

FOTOGRAFIE
Monique Oink
Hetty Schuiling

**FINANCIËEL BEHEER
EN ADVERTENTIES**
Gijs Hemink

WEBSITE
www.nederlandersinoman.com

ADVERTEERDERS
KLM, BB&L, Qurum Medical Centre,
Sabco

DRUKWERK
Mazoon Printing

Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door het Holland Comité.

Inhoudsopgave



Vaste Rubrieken

- 3. Voorwoord
- 4. Inhoudsopgave
- 5. Holland Comité
- 10. On the move
- 28. Uit de oude doos
- 30. Kinderpagina
- 31. Ik en mijn hobby
- 34. Ambassadenieuws
- 37. Restaurant review
- 40. Financiële perikelen
- 42. Prikbord

Reportages

- 6. Dolf Jansen in Oman
- 14. Terugblik fotografie van Agnes voor de Raskrabbel
- 18. Al Shabab II
- 20. Gezonde voeding
- 24. Gulf Cup
- 26. Reisverslag China

Aankondigingen en Foto's

- 12. Intocht Sinterklaas
- 22. Avondvierdaagse
- 38. Nieuwjaarsduik
- 44. Dutch Night



FOTO VOORPAGINA : Jami Al Hamoda Moskee met 52 koepels in Jalan Banu Bu Ali

Aangeleverd door Agnes van der Gaag

Deadline kopij volgend nummer: 15 april 2018



Beste Nederlandstaligen,

Het is winter in Oman en soms is het best fris als je al een tijd geleden uit Nederland vertrokken bent. Maar met een dikke trui aan en een flinke kop koffie op tafel ben ik in ieder geval wel in de juiste stemming om een korte terugblik op de afgelopen maanden te schrijven.



Sinterklaas verraste ons eind november door niet met de boot maar op een kameel aan te komen. Het leverde prachtige plaatjes op die u verderop in deze Raskrabbel kunt bewonderen. In de overvolle Cinema Hall zetten de Pieten vervolgens de boel op stelten. Grote dank aan Kees Veeken en zijn team voor de geweldige intocht.

'Best fris' ondervonden ook de deelnemers aan de Nieuwjaarsduik begin januari. Het bezoek uit Nederland vond het maar aanstellerij natuurlijk, maar zelf had ik ook enige aanmoediging nodig. Met dank aan de oliebolbakkers en de snert van Paula en Cecilia was de kou echter snel vergeten. Een week later was de temperatuur juist perfect voor de Avondvierdaagse. Elke dag liepen 125 kinderen lachend en zingend een kilometer of vier, tot verbazing van veel ouders. Dankje-

wel Lillianne en alle andere vrijwilligers!

Onder de bezielende leiding van Erwin Adams was ook het Kinderfeest begin februari weer een groot succes. Meer dan 120 vrijwilligers hebben gesjouwd, gezwoegd en gezweet om 1100 kinderen een fantastische middag te bezorgen. Al meer dan 30 jaar organiseert de Nederlandse gemeenschap in Oman het Kinderfeest. Ik vraag me wel eens af of de bouwers van de draaimolen, de kop-van-jut en het reuzenrad destijds hadden kunnen vermoeden dat anno 2018 hun attracties nog altijd dienst doen.

Inmiddels staat Dutch Night 2018 voor de deur en heeft u wellicht de prachtige wheel covers al gezien. 'City of Gold' in combinatie met de band Groove Department uit Nederland belooft weer het feest van het jaar te worden. Vergeet niet op tijd uw gouden galakledij te organiseren!

Aan het einde van vorig jaar hebben we afscheid genomen van twee leden van het Holland Comité. David van Bourgonje, onze penningmeester, is vertrokken naar Houston. David, bedankt voor al je inzet de afgelopen jaren en zeker ook voor het financieel gezond achterlaten van het HC! Nienke Huijzers, onze vliegende keep, manusje-van-alles en quizmaster heeft ook afscheid genomen omdat zij binnenkort naar Dubai zal verhuizen. Nienke, ook jij ontzettend bedankt! Gijs Hemink heeft David opgevolgd als penningmeester. Daarnaast gaat ook Sandra Rietdijk het HC versterken en zij zal zich in de eerste plaats richten op het organiseren van de cabaretavond volgend seizoen. Welkom allebei!

Tot slot moet ik helaas mijn eigen afscheid aankondigen omdat mijn gezin en ik binnenkort ook gaan vertrekken uit Oman. Ik wil alle vrijwilligers bedanken voor de goede samenwerking en de mooie tijd die we er van gemaakt hebben! Juun van der Horst neemt het voorzitterschap van mij over en ik wens hem net zo veel plezier en ook alle succes in zijn nieuwe rol.

Ik wens u veel leesplezier en graag tot ziens!

Ronald van der Poel
Voorzitter Holland Comité

U kunt ons bereiken via hollandcomite@gmail.com
of via de website www.nederlandersinoman.com

Voorzitter	Ronald van der Poel
Secretariaat	Emily Velberg
Penningmeester	Gijs Hemink
Techniek & Opbouw	Patric van Kaam, Bop Velberg
Impresariaat	Paula Versteegen, Sandra Rietdijk, Cecilia Willemsen
Ambassade	Bart Beltman
Raskrabbel	Barbara de Goederen
Dutch Night	Wim Hinoul
Kinderfeest	Erwin Adams
Zwem ABC Muscat	Caroline Prenger-Hennus
Avondvierdaagse	Lillianne ten Houten
Sinterklaas	Kees Veeken
Vrijmarkt	Paula Versteegen



Dolf Jansen in Oman



Eind oktober werd de Nederlandssprekende gemeenschap in Oman getraakteerd op een bezoek van cabaretier (of, volgens zijn Twitter account, 'hardloper, grootspraker, dichter en grapmaker') Dolf Jansen. Samen met zijn vrouw Margriet Jeninga en licht- en geluidstechnicus Henk Post was hij een week in het land. Twee dagen na aankomst al gaf hij een energiek optreden vol scherpe observaties over Oman, dubbele brillen, hardlopen bij dertig graden, geologen en aquajoggen. De dagen ervoor en erna werd het trio meegenomen op wat toeristische uitstapjes rondom Muscat. Op ons verzoek blikken Dolf en de andere betrokkenen nog even terug op zijn bezoek. En dat niet alleen, Dolf en Margriet stuurden ons ook een stel mooie foto's én zijn column voor het tijdschrift Runner's World.

Je speelt vandaag in Deventer, had je toch niet liever vanavond voor honderd man in de Cinema Hall in Muscat gestaan?

Die avond in Oman, ik lees nu voor 't eerst

de naam van het theater, voor mij blijft het 'het CARRÉ van Muscat en ruime omstreken...', is een van de mooiste momenten van m'n carrière. En in elk geval het optreden waar ik het langst voor onderweg ben geweest.

Je zit op dit moment middenin de voorbereidingen voor je oudejaarsprogramma, dus met je hoofd volop in eindejaars sfeer in Nederland. Zitten er af en toe toch ineens weer beelden van Oman in je hoofd? Zo ja, hoe zien die er dan uit?

Ik speel deze periode tachtig keer 'Oudejaars2017' in vier maanden, dus dat we daar Oman nog tussen hebben gekregen is een wonder op zich. Of an sich. Of überhaupt, zelfs. Gekkenwerk, lieve lezers!! En beelden uit Oman zijn er zeker, geregeld. En ook een terugverlangen naar de ietwat hogere temperaturen die jullie daar hebben.

Had je van tevoren enig idee in wat voor land je terecht zou komen? Wat voor beeld

had je ervan, of hoe anders was het dan je je had voorgesteld?

Eerlijk gezegd niet. Mijn vrouw Margriet is meer van de voorbereidingen, ik ben meer van de improvisatie ter plekke. Het voordeel van geen verwachtingen hebben, zeker van al te hoge verwachtingen, is dat het ook niet kan tegenvallen. Dat geldt eigenlijk voor het hele leven.

En je beeld van expats, is dat veranderd in deze week?

Ik heb een broer, sterker nog, ik heb vele broers, maar goed, ik heb een broer met een serieuze baan, en die werkt veel met expats hier in Nederland. Zijn verhalen zijn eigenlijk altijd positief, dus ik ging ervan uit dat we ook vanuit Nederland de fine fleur van onze burgers en bedrijfsleven naar bijvoorbeeld Oman hebben afgevaardigd. En Vlaanderen, ook, trouwens. En laat ik het zo zeggen: het viel zeker niet tegen.

Heb je vaker zulke trips gedaan, zou je het meer willen doen?

Ik doe het eigenlijk nooit, omdat ik nogal veel in Nederland speel en werk, en omdat ik niet teveel wil reizen in grote vliegtuigen. Maar als het dan een keer lukt is het wel heel leuk.

Hoe vond je Oman als hardloopland? Kunnen we je een keer terugzien bij de Oman Desert Marathon, of voor een hoogtestage in de bergen hier? Of ben je inmiddels overgestapt op aquajoggen?

Ik kon behoorlijk volhouden wat ik gewend ben, zo ongeveer elke dag trainen, plus m'n oefeningen, plus een paar keer baantjes trekken. En natuurlijk moest ik me een beetje je aanpassen aan de temperatuur van tegen de 35 graden, maar dat is gelukt. Zoals ik ook in m'n column in Runner's World kon vertellen... Aquajoggen doe ik alleen in geval van een blessure, dus eigenlijk nooit.

Konden ze je een beetje bijhouden in Wadi Shab, of is klimmen, klauteren en zwemmen toch iets heel anders dan hardlopen? Vond Henk het ook leuk, is dat ook een sporter?

Ik kon aanhaken in die Wadi, en dat vond

ik al heel wat. Prachtige tocht, overigens. Henk laat ik elke dag zo hard werken dat-ie helemaal geen sport nodig heeft, maar in Oman heeft hij toch meermalen zijn zwemen turnlichaam vertoond. Er wordt nog over gesproken, heb ik begrepen.

Je was hier nog maar net een dag of twee, toch deed je al uit je hoofd een voorstelling vol grappen over wat je hier had gezien en meegemaakt. Ben je nooit bang dat je met je mond vol tanden staat? Of heb je altijd wel iets algemeen achter de hand? Zeg je weleens iets waar je spijt van hebt?

Mijn lol is altijd meenemen in mijn voorstelling wat ik meemaak, onderweg, of op de plek des onheils. Nu waren er zoveel nieuwe ervaringen dat ik dus ook een hoop te vertellen had. En de sultan en zijn familie waren ook zeer verheugd, begreep ik later. Ik ben nooit bang om 'mijn tekst kwijt te raken' omdat ik eigenlijk geen tekst heb, ik ga dingen vertellen en hoe dat klinkt en loopt hoor ik zelf ook pas op het moment dat ik het zeg. En door de reactie, de lach, of anderszins, kan ik dan weer verder. En ergens in een deel van mijn hoofd zitten vele duizenden grappen die ooit eens ontstaan zijn, en daar kan er zomaar een van tevoorschijn komen. Of niet, en dan zeg ik wat anders... Spijt geloof ik niet echt, wel zeg ik geregeld dingen die ik ook anders had kunnen zeggen, maar dat betekent alleen dat wat ik op het podium doe erg lijkt op de gesprekken die we allemaal geregeld voeren. Alleen wordt er bij mij veel meer doorheen gelachen...





Terugblik op een dagje met Dolf

Met Dolf, Margriet en Henk heb ik drie dagen cabaret gehad.

Cecilia

- een ontzettend aardige kerel met nul komma nul kapsones
- hij krijgt regelmatig plotseling enorme honger en daarom heeft zijn vrouw Margriet altijd bananen en appels in de rugzak
- vond het allemaal prachtig hier en hij en z'n vrouw lieten vanuit Nederland al weten dat ze overwogen om nog eens terug te komen op vakantie
- indrukwekkend dat een show zoveel energie kost, zelfs voor iemand met de conditie van een marathonloper als Dolf

Ronald

Mooie wandeling gemaakt naar Qantab met prachtig uitzicht over de haven.

Erwin

Jarenlang zijn we naar de voorstellingen van Dolf in de Kleine Komedie in Amsterdam geweest. Nooit gedacht dat we nog eens zo'n gezellige week zouden hebben met Dolf, Margriet en geluidsmen Henk in Muscat!

Paula

Was een memorabel weekje. Maar één om met plezier op terug te kijken! Wat mij het meest is bijgebleven:

- Nadat Dolfs geluidsmen Henk en ik twee uur voor de voorstelling het geluid en licht weer aan de praat hebben gekregen, gaan we richting patio om een hapje te eten. Vervolgens sluiten we ons buiten door de sleutels binnen in de geluidskamer te laten liggen. Niemand bereikbaar met reservesleutels dus maar één

oplossing: boven door het raam naar binnen klimmen. Henk stelt voor dit te doen en klimt atletisch (als een vervroegde zwarte piet) via wat obstakels omhoog door het raam en redt hiermee de voorstelling deze avond. Klasse, echt waar voor je geld, nietwaar?

- Dolfs inzet voor armoedebestrijding: mijn voorstel om de marathon in januari hier in Muscat te komen lopen werd resoluut afgewezen vanwege de verplichtingen die Margriet en hij dan hebben voor Oxfam Novib.
- Dolfs hilarische opmerkingen over de Cinema Hall, bijvoorbeeld dat ik mogelijk zowel bij de opbouw en de sloop zal zijn.

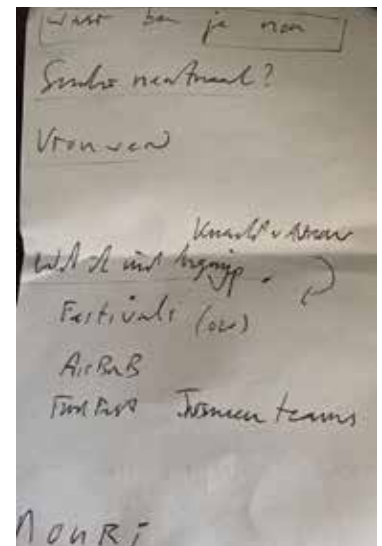
Rini

Waterschoentjes aan, koekjes delen, boterhammen ruilen, flauwe grappen maken. Lekker kletsen of stil genieten... Het is zo ouderwets gezellig met Margriet, Henk en Dolf. Alsof je een uitstapje met je eigen familie maakt. Behalve als Dolf zijn opschrijfboekje pakt en weer iets opschrijft dat hij grappig vindt of dat hem opvalt. Dan zien we ineens Dolf de artiest weer voor ons en vragen ons af of het over ons gaat...

Jet

Maakt niet uit waar we waren, Dolf was ook aan het werk.

Nienke





O, man... Column Runner's World

Terwijl mijn theatertour me de komende weken weer gewoon langs Hoorn, Utrecht, Zwolle en Doetinchem voert, vond ik mezelf eind oktober terug in een land waar temperaturen onder de dertig graden niet vaak voorradig zijn, maar woestijn en asfaltwegen door die woestijn in ruime mate. Ik speelde een voorstelling voor de Nederlandsche Club, en mocht de dagen eromheen genieten van het land en de mensen. In beide gevallen voldoende voor vele grote glimlachen.

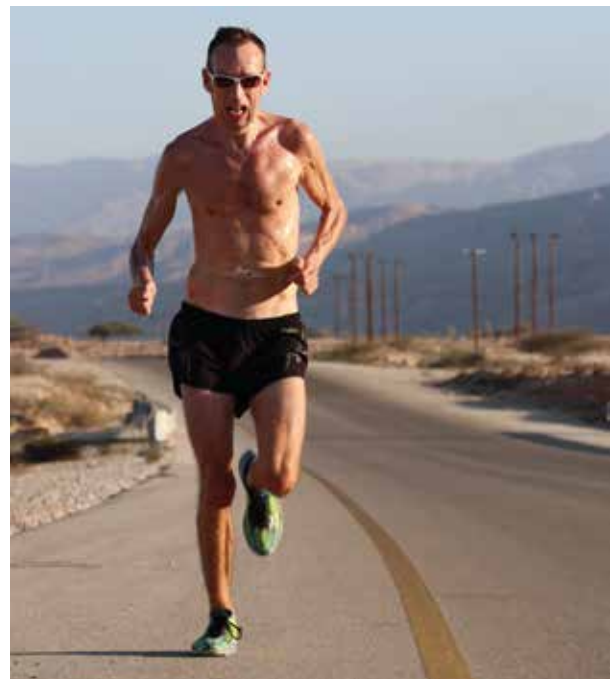
En het lopen, hoor ik u vragen...?

Bij de eerste training, vanuit genoemde Club, had ik het gevoel alsof er een soort vochtige deken over me heen gedrapeerd werd. Maar had ik het best naar mijn zin. Helemaal toen ik verzeild raakte op het terrein van een oliebedrijf (dat is zo ongeveer elk bedrijf in Oman) en een auto met twee mannen in een serieus uniform naast me kwam rijden. Ter controle. Zij riepen 'salam', ik antwoordde met een hijg-hello. Ook al omdat het natuurlijk geen stadswachten waren en dus de zin 'hoe vind je zelf dat je eruit ziet?' niet gepast leek.

Iets verderop weer een auto naast me, met wat snelbezonnebrilde jongemannen. Ze wilden vragen wie ik was en wat ik daar deed, zonder shirt, bij 31 graden. De vraag kwam eruit als 'What you?!' Net op dat moment moest ik echt rechtsaf.

Mijn tweede training, vroeg op de dag. Vroeg voor een artiest. Dus het was gewoon weer warm. En de Golf van Oman bracht nauwelijks koelte. Na een paar kilometer trof ik een tiental Zuid-Aziaten die volledig ingepakt iets met asfalt en stenen deden, iets met lichamelijke arbeid en wegonderhoud. Ik keek met respect naar hen, zij met verbazing naar mij. Op de terugweg zag ik ze weer, en zag ik een flesje

water op een stenen muurtje tussen weg en strand staan. Ik moest mezelf echt toeroepen dat dit GEEN verzorgingspost was. Zojuist kwam ik terug van een volgende pittige duurloop. Na een paar uur in Wadi Shab (google dat zeker even!) - wandelend, zwemmend, klauterend - liep ik de coast road tussen Bimmah en Dabab. Vijfendertig graden, windkracht nul, mijn reisgezelschap koelde zich in een sink hole verderop, ik ging van behoorlijk hard lopen in een kilometer of tien naar zeker zo hard ploeteren. Twee ezels in het dorre land keken me glazig aan, en op een bepaald moment zag ik de schaduw van twee grote vogels naast me op het glinsterhete asfalt. Het zouden gieren geweest kunnen zijn. Maar zo makkelijk verschalk je dit malse hapje hardloper natuurlijk niet...!



On the move

Van Muscat naar Atyrau, Kazachstan



Met een koffie zit ik achter mijn computer in ons appartement. Een nog lege pagina op het beeldscherm voor me. Ik kijk naar buiten en zie de speeltuin op de binnenplaats bedekt onder een dun laagje sneeuw. Kleine sneeuwvlokjes dansen vrolijk in de lucht. De thermometer geeft -18 graden aan, maar de gure wind maakt de gevoelstemperatuur -27. Wat een verschil met een paar maanden geleden!

Na 7,5 fantastische woon- en werkjaren in Oman, verhuisden we afgelopen zomer naar Kazachstan. Een Arabische villa ruilden we in voor een gemeubileerd appartement, auto's maakten plaats voor mountainbikes, en waditrips voor wandelingen langs de Oeralrivier.

Na de gebruikelijke intensieve tijd met papierwerk, medische keuring, visumstempels en de vele hartverwarmende afscheidsetjes en -borrels kwamen we in augustus aan in Atyrau. We werden hartelijk verwelkomd door de twee andere Nederlandse gezinnen die hier wonen. We konden direct intrekken in onze permanente woning: een gloednieuw gemeubileerd appartement in een complex van NCOOC, het bedrijf waar David werkt. Er is een restaurant, mini-market, speeltuin, voetbalveld, barbecueplaats, sauna en een gym. Onze sociale kring is hier erg internationaal. Er is geen Holland Comité of georganiseerd sociaal leven, dus je moet het zelf leuk maken. We hebben al een aantal borrels georganiseerd en willen ook een internationale variant van het Rolling Dinner opzetten.

Atyrau – stad van olie en kaviaar

Atyrau met zijn 160.000 inwoners is dé oliestad van Kazachstan en ligt vlakbij de Kaspische Zee. Betonnen vervallen flats uit de Sovjettijd, afgewisseld met enorme standbeelden van lokale en internationale communistische helden en enorme bovengrondse leidingen van de stadsverwarming, domineren het straatbeeld. De Oeralrivier stroomt dwars door de stad en vormt de grens tussen Europa en Azië. Er zijn goede restaurants en hippe bars met livemuziek. Air Astana (de OmanAir van Kazachstan) vliegt zes keer per week rechtstreeks in 4,5 uur naar Amsterdam. In de supermarkten zijn voornamelijk Russische producten te krijgen.

Что вы скажете?

Als je zoals wij geen Russisch spreekt, dan is communiceren lastig. Zodra we de compound of het bedrijf verlaten, spreekt nagenoeg niemand Engels. Mensen hier zijn erg hulpvaardig, al lijkt men niet te begrijpen dat we hen écht niet verstaan. Het cyrillische schrift maakt het er ook niet makkelijker op! Het gebeurde in het begin regelmatig dat ik thuiskwam van het boodschappen doen met verkeerde producten: geen yoghurt maar zure room, geen pakjes chocomelk maar bananenshakes, of vlees dat toch wel erg typisch smaakte. Het is dus noodzakelijk om een basiswoordje Russisch te leren!

School en werk

Julian en Tobias gaan naar de QSI School; een internationale school met 120 leerlingen die onderwijs aanbiedt voor kinderen van



3 t/m 18 jaar. Omdat we hier zelf niet mogen autorijden, gaan ze met de schoolbus naar school. Vooral in het begin was dit een enorme belevenis voor ze! Op school geldt de regel: als de gevoelstemperatuur kouder is dan -15 graden, dan wordt er niet buiten gespeeld!

David werkt als Materials Manager voor NCOC. Een leuke en uitdagende baan die veel energie geeft. Wel lange dagen maken in vergelijking met Oman en helaas niet meer thuis lunchen. NCOC produceert pas sinds 1,5 jaar olie, dus in dat opzicht is het een jong bedrijf waar nog veel moet gebeuren.

Seizoenen

Kazachstan heeft een landklimaat met koude winters en hete zomers. In het begin moesten we de kinderen regelmatig naar binnen roepen, omdat ze op blote voeten en in korte broek naar buiten renden bij 10 graden. Ook de eerste regenbuien waren een feest: "Yesss! Het regent!! Mogen we naar buiten?". En laatst vond ik een plas water in de koelkast. Bleek dat Julian een sneeuwbal had willen bewaren. We genieten van het ongedwongen enthousiasme van de kinderen nu ze de verschillende seizoenen voor het eerst echt beleven.

Alle begin is moeilijk

Een half jaar Atyrau zit er voor ons op. We kijken terug op zeer intensieve maanden. Ondanks de open en warme community waar we in terecht kwamen, voelden we ons in de eerste weken toch wat verloren. Het pure verhuizen is het gemakkelijke gedeelte: iedereen kan z'n spullen inpakken, de welbekende papierwinkel regelen en op het vliegtuig stappen naar een nieuw land. Maar in de eerste weken hier, realiseerden wij ons dat het niet niks is om een fijn en comfortabel leven met veel goede vrienden achter te laten en ergens anders weer van scratch te beginnen. Oman zit nu eenmaal onder onze huid. Het was een flinke omschakeling en we moesten allemaal wennen. Maar de opstartperikelen hebben we gehad en we genieten nu als gezin simpelweg van ons nieuwe leven hier.



Ons huis



Ijsvisser



Ijsvissers op de Oeral

INTOCHT SINTERKLAAS







6,5 jaar fotograferen voor de Raskrabbel Interview met Agnes van der Gaag

In december keerde onze vaste fotografe Agnes van der Gaag definitief terug naar Nederland. Hoewel, definitief? Dat weet je nooit bij deze globetrotter. Ook de Raskrabbel is nog geen afgesloten hoofdstuk: ze zal de rest van deze jaargang nog de foto's voor de voorpagina blijven leveren, en we kunnen vast ook nog een aantal door haar (en man Goos) geschreven of binnengehaalde artikelen tegemoet zien. Toch leek ons dit een goed moment om samen met Agnes terug te blikken op de afgelopen jaren, en dan met name op de Raskrabbel en haar passie voor fotografie en voor Oman.

Kun je iets over jezelf als fotografe vertellen? Wat is je achtergrond, hoe werk je het liefst, wat zijn je favoriete onderwerpen, wat boeit je aan fotografie?

Van jongs af aan heb ik altijd interesse gehad in fotografie. Mijn eerste camera kreeg ik op mijn zestiende, alleen met de stand 'P', oftewel 'professional', ;-). Tijdens mijn eerste opleiding en zeer zeker daarna op de KABK te Den Haag (kunstopleiding met o.a. richting 2D), kwam fotografie in beeld bij bijvoorbeeld grafische opdrachten. Tijdens onze periode in Australië heb ik de camera veelvuldig gehanteerd om fotografie te combineren met kunst.

Fotografie is geweldig. Ik voel mij helemaal in mijn element 'op de werkvloer', wáár die zich ook bevindt. Het proces om tot het beeld te komen is zeer bevredigend én leerzaam, het is nooit hetzelfde. Soms is de totale sfeer waar je je in bevindt zo interessant dat je alles om je heen vergeet en je de dynamiek met je onderwerp voelt. Met het eindresultaat ben ik dan helemaal niet bezig. Eigenlijk komen de fotografie en de kunst in dit geval héél dicht bij elkaar. Daar draait óók alles om het proces. Ik werk graag direct, ik zie iets onderweg en weet

dan: meteen stoppen en vastleggen, deze kans krijg je niet weer. De afgelopen 7,5 jaar heb ik ook de meest fantastische ontmoetingen gehad en situaties meegemaakt. Menigmaal vertelde ik het meereizende bezoek: "Jullie vallen met je neus in de boter, de doorsnee expat ziet dit niet of maakt dit niet eens mee."

Ik heb een brede interesse in onderwerpen. Op de PDO School maakte ik enkele jaren foto's van de verlegen, onzekere kleuters en niets was zo leuk om te horen als "mijn kind is op de foto ook echt zoals hij altijd is." Dáár doe ik het voor, die werkelijkheid proberen te grijpen. Als de herinnering verwaagt, is het tastbare beeld nog wat rest, denk ik dan.

Hoe ben je bij de Raskrabbel terecht gekomen?

Met de Raskrabbel maakte ik kennis toen ik voor mijzelf aan het fotograferen was bij de aankomst van Sinterklaas in 2010. Iemand benaderde mij en vroeg of ik ook voor de Raskrabbel wilde fotograferen.

Wat vindt je zelf de meest geslaagde voorpagina?

Tja, de voorpagina's... Een mooi idee overigens van Alexandra Jansen. Met allemaal heb ik 'iets', anders had ik ze niet gekozen. Ik kijk ook naar het verloop, welke foto kan deze keer in verhouding tot de vorige voorpagina's. Daar komt toch mijn kunst weer de hoek om zetten. Bijzondere foto's zijn toch wel de wol die te drogen hangt in de boom (nov. 2012), de deur beschilderd met de witte khanjars uit, bleek achteraf, de wijk waar vroeger de Saïds woonden (nov. 2015). En de vrouw met de bos versgeplukte tijm op haar hoofd (juni 2015).

Wat vind je zelf de leukste of mooiste re-



portage die je hebt gemaakt?

Evenementen die erg leuk waren om vast leggen zijn het kinderfeest, de zwemvierdaagse, de avondvierdaagse en de goede oude Sint. Kinderen zijn zo lekker zichzelf... én dus prachtig om te fotograferen. Met heel veel plezier heb ik de foto's en (samen met Goos) de informatie verzameld voor de reisverslagen in Oman, maar ook de grote trip Oman-Nederland via Iran. En misschien dit jaar nog een verslag van Georgië.

Wat waren lastige klussen?

Qua fotografie zorgde ik ervoor dat de Raskrabbel geen privéblad werd waar altijd dezelfde personen in stonden. Dit hield wel in dat ik uitgebreid door de foto's heen ging om te kijken welk kind er de vorige keer in stond, óf dat een familie er twee nummers geleden al uitgebreid had ingestaan. Moezamer vond ik het als ik iets leuks bedacht had als artikel, dat dan ook toegezegd was, maar waarbij de schrijver het dan toch op het laatste moment afzegde. Zo hebben Goos en ik diverse malen vlak voor de deadline nog snel een Omaans reisverslagje uitgetikt.

Wat was je meest leerzame ervaring?

De ontdekking dat mensen de kritiek op je foto's niet delen met jou, de maker, maar ventileren via een ander kanaal. Dat is voor een fotograaf/kunstenaar ongewoon, die hebben namelijk geleerd dat als je deelt, je ook incasseert. Je leert ervan en kan proberen rekening te houden met de wensen in het vervolg.

Wat zou je als belangrijkste les of tip willen geven om mooie foto's te maken in Oman?

Ontwikkel je observatievermogen, heb heel veel geduld, daar valt of staat fotografie mee. Leer jezelf om snel de totale omgeving te scannen en te zien wat er allemaal gebeurt. Let op licht, vorm, kleur en lijnenspel in je foto.

Je hebt hier twee tentoonstellingen met prachtige foto's gemaakt. Ga je daar nog iets mee doen als je terug bent in Nederland?

Ja, daar ben ik mee bezig, maar ik moet eerst 'even' vaste grond onder de voeten hebben.

Welke posting was leuker, de eerste of de tweede keer Oman?

Goos kende Oman al in 1975 toen zijn ouders hier woonden. Hij heeft toen ook nog zes weken gewerkt in Fahud. Oman was onze derde posting samen, van 1986-1990, toentertijd zaten wij meer onder dan boven water. Wij waren lid van de RAHSAC duikclub, die hobby was al gestart in Schotland. Wij namen zoveel mogelijk onze kinderen mee. Buiten de weekenden om werd er ook na het werk gedoken. De partners (lees: vrouwen) maakten de boten klaar met alle duikspullen; koelbox gevuld en kinderen in de zwemvesten op de boot en weg gingen we, even voor donker dippen bij Fahal Is-





land. In die vier jaren hebben wij honderden duiken gemaakt in Oman op allerlei locaties, tot aan een 'search dive' in Matrah Harbour voor Interbeton. We hebben in de Tiwi sink-hole gedoken om te kijken hoe diep het was, en ook op het wrak 'The Lucky Princess' op 50 meter diepte kon toen worden gedoken. Verder werd er wel gereisd, alleen alles duurde langer over de grindwegen en zo. Onze tweede dochter werd in Muscat geboren. Toen zij zeven weken oud was zijn wij met haar en d'r zusje Oman doorgereisd naar het zuiden, het was een beetje meer organiseren maar we deden het gewoon. Die eerste periode schilderde en zeefdrukte ik veel. We hebben een prachtige tijd gehad die vier jaar.

En de afgelopen jaren hebben we ons samen helemaal suf gereisd door Oman; alleen, met bezoek of onze vaste reisvrienden, geweldig! Zoveel plaatsen waar we toen niet konden komen en die nu bereikbaar zijn. Benzine was toen een probleem, voor Jebel Akhdar had je een permit nodig, er was geen GPS en de bereikbaarheid was stukken



minder. En wat ook heel bijzonder was de afgelopen jaren zijn de vele reizen met de dochters en vrienden door Oman.

Duss... wij hebben het maximale uit Oman gehaald met wat ons betreft de juiste verdeling. Sukran jazeelan waajid waajid Oman!!

Wat is er in Oman tussen je twee postings hier het meest veranderd in positieve zin? En wat in negatieve zin?

Je ziet over deze periode van dertig jaar dat de infrastructuur heel veel mogelijkheden biedt om het land grondig te verkennen. Een geweldige verbetering en ook wat betreft bereikbaarheid voor de lokale bevolking voor ziekenhuizen, scholen etc. Het plastic afval was destijds ook al een 'puntje' (ik herinner mij nog de vele pastelkleurige plastic zakken die in de struiken waren gewaaid toen we ergens onderweg benzine tankten uit de oliedrums) en doordat we de afgelopen jaren overal en nergens geweest zijn, durf ik wel te zeggen dat het op sommige plaatsen echt smerig en onveilig (glas en vishaken) wordt.

Wat moet iedereen die in Oman woont (een keer) doen?

Ja toch misschien een keer een waditrip naar de Huqf, of Wahiba's Noord-Zuid, of Salalah-Sarfayt, de Hasiq Road, en de Woodlands, Bar Al Hikman en dan kamperen, kampvuurtje erbij en 's nachts slapen op een bedje onder een eindeloze sterrenhemel en..... ik kan beter stoppen.

Wil je nog iets kwijt aan de lezers?

Bij deze een bedankje aan de vier Raskrabbelcomités waar ik met veel plezier mee gewerkt heb en die mij moesten verduren ;-)))... En lezers: geniet van dit bijzondere blad dat met veel enthousiasme en bergen energie door vrijwilligers tot stand komt.

In collaboration with SABCO Centre and Raskrabbel, we are happy to offer you with these discounts from our boutiques below

FOR YOU ONLY

#WITHSABCO

Maison fondée en 1903

20% OFF

Stamp Here

ANGELINA

PARIS



Angelina Paris is delighted to offer you a discount of 20% on your next visit to our restaurant in SABCO Centre
This offer is for one time use only
This offer is valid for 3 months from the date of the issue
This offer is Valid on Selected lines
This offer is valid for one time use only

20% OFF

Stamp Here

Chantelle

PARIS



Chantelle Paris is delighted to offer you a discount of 20% on your next purchase from our boutique in SABCO Centre, Al Qurum
This offer is valid for 3 months from the date of the issue
This offer is Valid on Selected lines
This offer is valid for one time use only

20% OFF

Stamp Here

MON

MCHERI

Dress to be Remembered...



Mon Cheri is delighted to offer you a discount of 20% on your next purchase from our boutique in SABCO Centre, Al Qurum
This offer is valid for 3 months from the date of the issue
This offer is Valid on Selected lines
This offer is valid for one time use only

20% OFF

Stamp Here

LE SAC

A SOLE TO CHANGE YOUR LIFE

LE SAC is delighted to offer you a discount of 20% on your next purchase from our boutique in SABCO Centre, Al Qurum
This offer is valid for 3 months from the date of the issue
This offer is Valid on Selected lines
This offer is valid for one time use only



Shabab Oman II

Op 23 oktober jl. keerde het schip Shabab Oman II terug in Muscat, na een reis door Europa van zes maanden met als thema 'Friendship and Peace Sail'. De Shabab ('jeugd') Oman II is het trainingsschip van de Royal Navy Oman (RNO) en tevens 'goodwill ambassador' voor het Sultanaat. De Shabab heeft afgelopen zomer in Europa deelgenomen aan zeilwedstrijden en diverse evenementen, waaronder Sail Den Helder. Helaas waren wij eind juni nog niet in Nederland en konden we dit zeilschip dus daar niet bekijken, maar nu kregen wij de kans in Muscat! Na de officiële ontvangst in de haven van Muscat werd de boot namelijk twee dagen opengesteld voor het publiek. En wij besloten een kijkje te gaan nemen.

De ontvangst aan boord door de crew was geweldig! Ze zijn ontzettend trots op het schip en de reis die ze ermee hebben gemaakt, en vertellen daar vol enthousiasme over. Het schip heeft plaats voor 54 bemanningsleden en 36 stagiaires. Bijzonder is dat dit schip ook plaats heeft voor vrouwelijke bemanningsleden.

Voor ons had het bezoek aan de Shabab ook een speciaal tintje: dit zeilschip is namelijk ontworpen en gebouwd door het Nederlandse scheepsbouwconcern Damen Shipyards Group.

Shabab Oman (I)

De Royal Navy Oman had al jaren een trainings(zeil)schip, want in 1979 hadden ze al de Shabab Oman gekocht. Dit volledig houten zeilschip werd gebouwd in 1971. Na veertig jaar over de wereldzeeën te hebben gevaren, mocht dit schip met pensioen. Het was verouderd en eigenlijk ook wat te klein geworden. De Shabab Oman ligt nu in Musanah, maar de verwachting is dat het in de haven van Muttrah komt te liggen als de herinrichting van Port Sultan Qaboos een

feit is geworden, en dat het dan zal worden opengesteld voor het publiek.

Bouw van het nieuwe schip

Het bouwen van een klipper als de Shabab Oman II is een hele uitdaging. Bij de bouw werd de modernste apparatuur gecombineerd met traditionele technieken.

Van het ontwerp werd eerst een klein model op schaal gebouwd, met in verhouding dus dezelfde afmetingen als het echte schip. Dit model werd getest in een groot bassin en de testresultaten werden vervolgens teruggekoppeld aan het ontwerpteam. Zo is het uiteindelijke schip een paar meter groter geworden dan gepland, omdat de koelsystemen en de drie generatoren meer ruimte innamen.

Na maanden van ontwerpen en voorbereiden kan in januari 2013 worden begonnen met de romp van het schip. Dit gebeurt op de scheepswerf van Damen in Galati, Roemenië. De romp wordt gebouwd van staal, in 23 aparte delen, die daarna aan elkaar worden gelast. Ook dit proces is al anders dan gebruikelijk; meestal wordt een boot vanaf de kiel opgebouwd.

De romp wordt in november 2013 te water gelaten en daarna via de Bosporus, de Middellandse Zee en het Kanaal naar de scheepswerf van Damen in Vlissingen gesleept. In januari 2014 wordt daar met man en macht begonnen aan de tweede fase van de bouw, want ze willen het schip binnen de afgesproken termijn opleveren. In september 2014 wordt het schip dan officieel overgedragen aan de RNO en kan worden begonnen aan de zes weken durende zeiltocht naar Muscat!

Training

Teamwork is belangrijk om een tall ship te laten zeilen, daarom vindt de RNO het belangrijk om een groot zeilschip te hebben.





Door Lydia Venema

Het zeilen gebeurt nog helemaal met de hand en vereist hard werk. De bemanning die de Shabab Oman II op haar 'maiden voyage' naar Muscat heeft gevaren, heeft eerst in de zomer van 2014 training gekregen op de Nederlandse klipper 'Stad Amsterdam'.

De bemanning loopt uiteen van oude rotten in het vak tot jongeren die net hun marineopleiding hebben afgerond. Zij kunnen zich hiervoor vrijwillig opgeven, zeilervaring is niet vereist; dat leren ze niet tijdens de opleiding maar in de praktijk. Na de zes maanden

durende zeilreis, gaan de bemanningsleden weer aan de slag bij de marinebasis in Mussanah.

De Shabab Oman II is niet altijd onderweg. Normaal gesproken ligt het schip in de marinebasis in Mussanah, net als zijn voorganger Shabab Oman. Bij speciale gelegenheden of ontvangsten wordt er mee gezeild. Verre reizen maken ze zeker niet elk jaar. De bemanning verwacht dat de volgende grote reis in 2020 zal zijn, waarbij ze Sail Amsterdam ook met een bezoek willen vereren!

FOR ALL YOUR PRINTING NEEDS



MAZOOON مزون
PRINTING, PUBLISHING & ADVERTISING (L.L.C.)
للطباعة والنشر والإعلان (ش.م.ع.)



P.O. Box 178, Postal Code: 114, Muscat, Sultanate of Oman



+968 2481 7004



www.mazoonprinting.com



customer.service@mazoonprinting.com

Gezonde voeding

Mijn passie voor de orthomoleculaire voeding



Een tijdje geleden benaderde de Raskrabbel mij of ik een stukje wilde schrijven over mijn passie: gezonde voeding. Ik heb daar even goed over na moeten denken. We worden immers vandaag de dag overspoeld door informatie met betrekking tot gezonde voeding. Regelmatig lezen we over weer een of andere nieuwe voedingsgoeroe, die vaak na het lezen van een aantal boeken en wat surfen op het web en een cursus van een aantal dagen, ons probeert te overtuigen dat haar of zijn bewering over gezonde voeding de juiste is.

Toch besloot ik een stukje te schrijven over orthomoleculaire voeding, aangezien ik hier zelf veel baat bij gehad heb tijdens en na een vervelende ziekte, nu alweer bijna 18 jaar geleden. Na genezen verklaard te zijn raakte ik gepassioneerd door alles wat met gezonde voeding te maken had. Ik verslond werkelijk elk boek dat op de markt kwam en las vele wetenschappelijke artikelen. Uiteindelijk besloot ik om weer aan de studie te gaan. Ik merkte dat mensen mij steeds vaker om raad kwamen vragen en dat ik het fijn vond om ze te kunnen helpen bij al hun vragen over voeding, en ik wilde dat ook professioneel aan gaan pakken. Ik ben begonnen met de opleiding tot voedingsdeskundige, vervolgens orthomoleculair therapeut, en uiteindelijk heb ik afgelopen jaar ook mijn diploma gewichtsconsulent behaald (allemaal op HBO-niveau).

Toekomstdroom

Mijn andere passie (ik ben van oorsprong historica en geef Nederlandse les aan met name buitenlandse kinderen) heb ik op een laag pitje moeten zetten, maar daar heb ik geen spijt van gehad. Op het moment ben ik

mij aan het specialiseren in orthomoleculaire voeding voor kinderen. Ik heb dus zowel het reguliere als het alternatieve pad bewandeld.

Mijn grootste droom is om straks, wanneer ik weer in Nederland woon, mijn eigen orthomoleculaire voedingspraktijk op te zetten. En dat gaat lukken. Ik heb immers alle benodigde diploma's inmiddels op zak. Tot die tijd wil ik mijn passie en kennis over voeding en voedingssupplementen graag delen met de mensen in Oman. Ik vind het heerlijk om mensen te helpen en gelukkig weten ze mij inmiddels ook te vinden via mond tot mond reclame.

Voedingsstoffen in de 21e eeuw

De orthomoleculaire voedingsleer streeft ernaar de lichaamscellen te voorzien van optimale voedingsstoffen. Dit lijkt een nieuwe stroming, maar is juist een stap terug in de tijd, toen we voeding nog als bouwstof gebruikten en niet als vulling (denk hierbij aan junkfood). Orthomoleculaire suppletie (aanvulling van de dagelijkse voeding met voedingssupplementen) is hierbij vaak noodzakelijk. Ik leg uit waarom.

- 1.** Onze dagelijkse behoefte aan vitaminen, mineralen, spoorelementen, enzymen en aminozuren kunnen wij helaas niet meer uit onze dagelijkse voeding halen. Onze landbouwgronden verarmen als gevolg van monoculturen, onvolkomen kunstmeststoffen, gebruik van verdelgingsmiddelen en zogenaamde veredeling van zaden. Een voorbeeld: veel mensen hebben, zonder dat ze dit weten, een tekort aan het mineraal magnesium. Dit kan tot allerlei klachten leiden, zoals slaapproblemen, spierkrampen, darmklachten en overgewicht.
- 2.** Door intensieve veehouderij (bio-industrie) is de kwaliteit van ons vlees steeds slechter geworden. Denk hierbij aan het gebruik van synthetische hormonen en antibiotica.
- 3.** Er worden steeds meer lichaamsvreemde stoffen toegevoegd aan ons voedsel, vooral geur-, kleur- en smaakstoffen.
- 4.** Ons lichaam wordt voortdurend belast door onnatuurlijke stoffen, zoals uitlaatgas-

sen, fabrieksafvalstoffen en synthetische stoffen als verfstoffen en lijmproducten.

5. Stress, in onze huidige samenleving een veel voorkomend verschijnsel, legt een enorm beslag op een aantal belangrijke voedingsstoffen, zoals bijvoorbeeld vitamine B1 en B5, vitamine C, magnesium en tryptofaan. Voorts leidt stress tot onderdrukking van het afweersysteem, waardoor de behoefte aan bepaalde voedingsstoffen sterk wordt vergroot.

Dus, zelfs als we zo gezond mogelijk proberen te eten en leven, krijgen we toch vaak (ongemerkt) tekorten aan bepaalde vitaminen en mineralen! Dat kan dan tot allerlei klachten leiden, waarvan wij vaak niet vermoeden dat ze met voeding te maken hebben.

De meeste mensen, die ik voor een eerste advies hier in Muscat spreek, hebben vaak al van alles geprobeerd om van hun klachten af te komen. Ze zijn vaak goed op de hoogte van alle nieuwe hypes m.b.t. voeding en voedingssupplementen, maar zien door de vele (vaak tegenstrijdige) informatie door de bomen het bos niet meer.

Ik stel heel veel vragen tijdens zo'n eerste consult (dat duurt al gauw 2 uur) om een zo compleet mogelijk beeld van de huidige gezondheidstoestand van mijn cliënt te krijgen. Dan kom ik met een persoonlijk op maat gemaakt voedingsadvies, eventueel aangevuld met een suppletie-advies. Hij of zij gaat hiermee aan de slag en we houden intensief contact via mail en WhatsApp. Ik vind het erg belangrijk dat mensen mij, als dat nodig is, dagelijks kunnen bereiken en ik probeer altijd binnen 24 uur antwoord te geven.

Zoveel mensen, zoveel wensen

Het leuke aan voedingsadviezen geven in Oman is dat ik allerlei nationaliteiten zie en spreek. Omani's kloppen meestal bij mij aan met klachten bij overgewicht en diabetes type 2. Zij kunnen erg veeleisend zijn en lopen het liefst de deur uit met een zak vol voedingssupplementen. Voeding vinden ze minder belangrijk, en ze denken met een aantal vitaminepillen gewoon door te kun-

nen gaan met ongezond eten. Ik zie het als een uitdaging om juist hen te helpen met een gezondere levensstijl. Daar komt veel luisteren en coachen bij kijken. Gewicht verliezen is ook een heel psychologisch proces waar men doorheen moet en daar ondersteun ik graag bij.

Ik zie ook veel Indiërs. Zij komen vaak met hele vage klachten en maken zich al heel snel zorgen over zaken waar een simpele oplossing voor is. Ze kunnen meestal vrij snel geholpen worden met kleine aanpassingen in hun dieet, maar ook hier is luisteren en coachen erg belangrijk.

En dan zie ik natuurlijk veel westerlingen, die meestal goed geïnformeerd zijn over voeding en supplementen en ook altijd veel vragen stellen. Zij kunnen heel kritisch zijn, maar ook dat hoort erbij; het zijn mijn meest trouwe klanten en ze komen altijd op tijd!

De volgende klachten kunnen goed behandeld worden door middel van een orthomoleculair voedingsadvies: overgewicht en ondergewicht, maag- en darmklachten, eczeem, migraine, schildklierklachten, ontstekingen, hoge bloeddruk, brandend maagzuur, overgangsklachten, slaapproblemen, depressie, hyperventilatie, stressgerelateerde klachten. Ik kan er nog meer opnoemen, maar dan wordt deze lijst wel erg lang.

Tevens geef ik mensen die met chemo en/of bestraling bezig zijn voedingsadvies. Dit wel altijd in overleg met de behandelend arts. Mochten jullie na het lezen van mijn verhaal geïnteresseerd zijn in een voedingsadvies en/of suppletie advies of wil je gewoon een keer een goed gesprek over voeding en voedingssupplementen hebben, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen.

e:nicolewigny@gmail.com; t:93250358







De Avondvierdaagse



Pim Verbeek leidt Oman naar winst Gulf Cup

In de vorige Raskrabbel (november 2017) heeft u een interview kunnen lezen met Pim Verbeek, de Nederlandse bondscoach van het Omaanse voetbalteam. Hij omschreef daarin zijn eerste doel als 'het behalen van een goed resultaat in de Gulf Cup.' Het zal u niet ontgaan zijn dat dat ruimschoots is gelukt: Oman stond op zijn kop toen Pim het elftal naar de winst had geleid! Zeker na de bloedstollende finale tegen de Emiraten, die uiteindelijk met strafschoppen moest

worden beslecht. Coach en team werden geëerd met een heldenonthaal in het Sultan Qaboos Stadion, lyrische krantenartikelen en ontvangsten bij de grote bedrijven van het land. De ROP gaf toestemming om met stickers van de Red Warriors op de auto rond te rijden. Niet alleen de Omaanse bevolking uitte zijn blijdschap: het heeft ook de Sultan behaagd Verbeek te onderscheiden met de Order of Merit First Class. Van harte gefeliciteerd!



Planning Masters 
masters in financial planning

Henk Vriesman MFP CFP®
DSI Beleggingsadviseur

www.planningmasters.nl
Henk@planningmasters.nl
Skype: henk.vriesman
Tel: 0031-72-5816015

FINANCIËEL ADVIES VOOR EXPATS
PENSIOENOPBOUW - HYPOTHEKEN - FISCALE ZAKEN

*Ik ben regelmatig in Oman en de Emiraten. U kunt mailen voor een vrijblijvende afspraak bij u thuis.
E-Advies via skype of telefoon, vraag de tarieven*

De adresjes van... Agnes

DE CANVASMAN, GENAAMD AJAZ,

aan de straat met nummer 63, parallel aan de wadi die door Ruwi gaat, ook wel Al Fursan Street genoemd / De winkel in Muscat op het gebied van zeil- en canvasklussen. Hij is bekend van paleis tot doorsnee Omani en expat. In de winkel vind je goede kwaliteit canvas, o.a. waterafstotende, en sun shades uit Australië. Ajaz doet niet alleen de klussen voor de boot, maar ook sun shades, hondenmatten van stevig canvas met foam erin, of een hoes voor de buitentafel in Nederland. Kortom, geef hem een voorbeeld of een duidelijke tekening en hij leeft zich uit. Aangezien ritsen in Oman niet altijd van superkwaliteit zijn, is klittenband ook nog een optie.

Openingstijden 9:30-13:00 / 16:30-21:00

Cash & card

Waypoint: 40q 658659e 2609180n



DE WELDERS, MURALI & MAHMOOD,

6527 Way, Ruwi

Alles wat je wil, dat maken zij. Duidelijk aangeven hoe je het wil en óók of je bijvoorbeeld de scherpe kantjes eraf wil. Van de diverse welders die we uitgetprobeerd hebben, scoorde deze nog het beste. Mahmood spreekt bijna geen Engels. Wel even afdingen op de prijs!

Openingstijden 07:30-13:00 / 15:30-21:30

Cash

Waypoint: 40q 658621e 2609429n



DE TAILOR, MUKESH,

Al Gubrah, achter Midan Hotel Suites

Sinds jaar en dag een begrip onder de expats. Hij zit voor sommigen misschien wat van de doorgaande route af, maar de rit is de moeite waard, teleurstellen doet hij je niet. Hij levert goed werk. Natuurlijk heeft hij het druk, maar als je op tijd je stoffen brengt en een week afspreekt is het ook altijd wel klaar.

Openingstijden za-do 09:30-13:00 / 16:30-22:00; soms ook vrijdag in de middag

Cash

Waypoint: 40q 643031e 2609868n



ROZNA, EIGENAAR IS SALAMA,

Matrah

Als je in Matrah op de Corniche loopt met de zee aan je linkerhand, en de ingang van de Matrah souq en de restaurantjes voorbij loopt, kom je vanzelf aan je rechterhand Rozna tegen. Je moet er even de trap voor oplopen. Salama verkoopt stoffen die bedrukt zijn met ontwerpen van de Omaanse kunstenaar Moosa Omar. Ook borduurt zij zijn stof en verwerkt deze weer in een poef en kussens. Een bijzonder aardige Omaanse vrouw met een winkel die ongewoon is in Oman.

Openingstijden 10:30-13:00 / 16:30-20:00

Cash & card

Waypoint: 40q 659727e 2613094n





Beijing en Xián, de laatste en de eerste hoofdstad van China

Het begon allemaal dertig jaar geleden toen de film 'The Last Emperor' uitkwam. Deze film vertelt het bijzondere verhaal van de laatste keizer van China, die als driejarige op de troon kwam in de 'Verboden Stad' in Beijing, de overgang meemaakte naar de tijd dat China bezet was door Japan, gevolgd door de naoorlogse machtsstrijd met excessen zoals de Culturele Revolutie. Sinds die film hebben wij een fascinatie voor dit land, dat in de recente tijd een economische reus is geworden, in 2008 succesvolle Olympische Spelen heeft georganiseerd, en het voor elkaar krijgt om zijn inwoners één kind per gezin te laten krijgen om de bevolkingsgroei af te remmen.

Afgelopen juni zijn we met ons gezin via Dubai naar Beijing gevlogen om de Verboden Stad en de Chinese Muur met eigen ogen te zien. Vanuit Muscat hadden we al visa, hotels en gidsen geregeld. Vooral het laatste is aan te raden, aangezien het Engels van Chinezen voor ons af en toe moeilijk te verstaan is. In Beijing hebben we zes dagen doorgebracht, waarvan drie dagen met gids en chauffeur. Deze namen ons mee naar de bekende plekken als de Chinese muur, maar ook naar minder bekende plaatsen zoals de tempel van Confucius en het Imperial College, waar de ambtenaren van het Chinese keizerrijk werden opgeleid. Ook namen ze ons voor de lunch mee naar authentieke Chinese restaurants. Als we binnenkwamen waren de verwachtingen meestal niet erg hoog, maar achteraf waren wij en de kinderen altijd tevreden met de restaurantkeuze. We waren trouwens wel een bezienswaardigheid als gezin met drie blonde kinderen, een groot contrast met een typisch Chinees gezin. Regelmatig zagen we een complete

familie van drie generaties bestaande uit zeven personen: twee oma's en twee opa's, één moeder en één vader, en één kind als stralend middelpunt.

De Verboden Stad

De Verboden Stad hebben we gezien samen met heel veel andere toeristen, van wie meer dan 80% Chinezen zijn die de hoofdstad komen bezoeken. Wat ons hier vooral is bijgebleven, is wel hoe belangrijk de symboliek was: de kleur geel was alleen voor de keizer; alleen hij mocht negen beeldjes op de hoekpunten van zijn daken hebben; een leeuw was het keizerlijke dier dat alleen voor hem was, en zo ging dat maar door. Ook was er genoeg onderling gekonkel tussen de keizer, zijn vrouwen en concubines, zijn eunuchen, en natuurlijk de keizermoeders. Vooral Cixi was berucht, de moeder van de laatste keizer. Zij besteedde het geld, bestemd om de marine weer op te bouwen, aan het verfraaien van het Zomerpaleis: ze liet een gigantisch meer graven (met de hand), legde een kunstmatig eiland aan waar Dubai trots op zou zijn, en daar het tenslotte geld voor de marine was, liet ze een gigantisch witmarmeren schip bouwen om 's middags een kopje thee op te kunnen drinken. Omdat zij de moeder van de keizer was, werd dat maar door iedereen geaccepteerd. Althans, niet door iedereen, maar die mensen verdwenen meestal niet veel later...

Water Cube

Op een dag dat we zonder gids op pad gingen, zijn we met de metro naar het Olympisch dorp gegaan. Dit ging relatief makkelijk, totdat we in het Olympische zwembad (de Water Cube) het zwemparadijs wilden bezoeken en merkten dat je alleen met cash





Door Jorn van Doren en Eeke van Nes

of met je telefoon kunt betalen. Omdat wij dat laatste als buitenlandse toeristen natuurlijk niet konden én we onvoldoende cash hadden, bood een wildvreemd iemand aan om mee te gaan naar de pinautomaat. Daar ging ik dan, door Beijingse buurtjes achterop de brommer. Ik had precies genoeg gepind om het zwembad en zijn fooi te kunnen betalen, want ik vertrouwde het niet helemaal. Maar ik werd weer keurig afgeleverd en we hebben er een mooie dag gehad.

Chinese muur

Een hoogtepunt was het bezoek aan de Chinese muur, een ander megalomaan project van een keizer, die alle muren van bestaande keizerrijken wist te verbinden tot één grote muur. Op veel plekken is de muur inmiddels vervallen en overgenomen door de natuur, maar op een uur afstand van Beijing in Mutianyu was hij prachtig gerestaureerd. Het was een verademing om in dit groene, bergachtige gebied rond te wandelen. Tijdens ons bezoek kwamen opeens donkere wolken aanrollen over de bergtoppen en voelden we de muur trillen toen de bliksem verderop insloeg. De regen viel met bakken uit de hemel, en als inwoners van Muscat renden we lachend de muur af naar het dichtstbijzijnde koffietentje om te schuilen voor het onweer.

Xián

Een ander hoogtepunt was het bezoek aan het Terracottaleger in de eerste hoofdstad van China, Xián. Dat is twee uur vliegen van Beijing, en is als enige stad van China nog de trotse bezitter van een stadsmuur. Ook hier werden we 's ochtends opgehaald door een chauffeur en een gids om ons naar het Terracottaleger te brengen, net buiten de stad. Dit is 2000 jaar geleden gemaakt door

de eerste keizer van China. Hij liet onder de grond een complete stad bouwen met daarin een leger van levensgrote terracotta soldaten met allemaal andere gezichtsuitdrukkingen, een commandocentrum met beelden van generaals en koperen koetsen en paarden, en natuurlijk zijn eigen graf. Het werd pas 50 jaar geleden bij toeval gevonden toen boeren een waterput groeven en opeens terracotta brokstukken vonden. Niet veel later werd begonnen met de opgravingen en die gaan nog altijd door. Men zegt dat 90% van de ondergrondse stad nog opgegraven moet worden, maar dat ze op dit moment niet de technische kennis hebben om alles goed te conserveren. Zodra de beelden in contact komt met licht en lucht vervagen binnen een dag alle kleuren, en daarom houden ze het veilig onder de grond. Een van de boeren die indertijd de waterput maakte is nog in leven en wordt gezien als nationale held. Tegen een kleine vergoeding mochten we met hem op de foto, zo commercieel zijn ze ook wel weer.

Beijing en Xián zijn wat ons betreft een aanrader, ook met kinderen. Beide steden zijn cultureel erg rijk, goed georganiseerd met bijvoorbeeld goed werkende metrostelsels, bezitten ook een groot aantal Westers aanvoerende winkels en restaurants, en de mensen zijn vriendelijk en behulpzaam. De files en smog worden gelukkig elk jaar minder, omdat ze fabrieken simpelweg verplaatsen en elke dag meer dan de helft van de auto's aan de kant houden. Achteraf gezien waren vijf dagen Beijing en twee dagen in Xián voldoende geweest en hadden we nog graag een hogesnelheidstrein naar bijvoorbeeld Hongkong genomen. Dat bewaren we nu voor een volgende keer. Zàijiàn!



Uit de oude doos

De bouw van het reuzenrad voor het Kinderfeest

Van 1991 tot en met 1995 heb ik in Oman gewoond en gewerkt, eerst een jaar in Marmul in constructie en later als project engineer in Muscat. Ik heb tijdens die periode veel met constructie-contractors gewerkt en kwam zodoende vaak bij hun op bezoek. Tijdens een bezoek aan een opslagplaats voor materialen zag ik verschillende oude ja-knikkers staan, en toen ik begin 1993 aangeboden had om het jaarlijkse Kinderfeest te organiseren, kwam het idee in me op om een nieuwe attractie te bouwen. Zodoende is het idee van een reuzenrad ontstaan, want de basisstructuur van een ja-knikker was daar redelijk geschikt voor. Mijn 'partner in crime' voor dit project was Henk van Schie. Hij heeft het ontwerp gemaakt, de sterkte-berekeningen uitgevoerd en de omloopsnelheid van het rad bepaald - niet geheel onbelangrijk... Ik ben met wat contractors gaan praten om te vragen of zij bereid waren de benodigde materialen te leveren en het rad te bouwen.

Wat in eerst instantie een klusje erbij leek, bleek al gauw een bijna drie maanden durende fulltime job te zijn. Iedere dag afspraken om de voortgang van de bouw te bespreken en om de dagelijkse problemen op te lossen. Tja, toen Henk en ik er eenmaal aan waren begonnen was het onze eer te na om het niet af te maken. Er werd bijna alleen maar gebruik gemaakt van overvloedige materialen. Het enige wat wij zelf hebben gekocht zijn wat speciale materialen, zoals kogellagers en elektrische apparatuur voor de schakelkast.

Het rad werd op het kantorenterrein van PDO gebouwd door Special Technical Services (STS), vlak achter wat toentertijd het

training centre was. Naarmate de bouw vorderde en de contouren van een reuzenrad zichtbaar werden, begonnen enkelen zich af te vragen wat dit apparaat met de olie-industrie te maken had...

Tien dagen voor aanvang van het Kinderfeest werd het rad voor het eerst naar het feestterrein vervoerd. Uit de foto's blijkt wel dat er toen nog heel wat moest gebeuren, dus we knepen hem wel, want een reuzenrad op het terrein dat niet werkt op de feestdag zelf doet je reputatie geen goed! Maar de inzet van STS was geweldig en zij zagen er zelf ook een uitdaging in om dit apparaat op tijd aan de praat te krijgen. We kregen dus alle medewerking.

Het Kinderfeest was destijds een stuk kleiner dan nu. Voor zover ik me kan herinneren kwamen er zo'n 250-300 kinderen. Een thema was er niet. Er waren ongeveer 15-20 attracties en wat stalletjes waar eten en drinken te krijgen was.

Het reuzenrad was tijdens het Kinderfeest van 1993 ongetwijfeld de hoofdattractie. Zo'n apparaat was nog nooit gebouwd. Het was groot, zat strak in de verf en werkte boven verwachting goed. En als je erin zat had je een heel mooi uitzicht over het hele feestterrein en het strand. Al met al, een zeer geslaagd project. En toen ik vele jaren later hoorde van collega's, die na mij in Oman hebben gewoond, dat het reuzenrad nog steeds werd gebruikt, was dat natuurlijk heel leuk om te horen. Dat had ik nooit verwacht.

Ik hoop dan ook dat ook dit jaar, 25 jaar later (!!), het Kinderfeest, met het reuzenrad, weer een geslaagd evenement zal zijn.



KINDERPAGINA

De afgelopen periode hebben de kleuters in de lessen Nederlandse Taal en Cultuur gewerkt aan het thema "Hoe we ons uitdrukken in taal". In de lessen stond kleur, kunst en onze mening hierover centraal. De kinderen hebben in vijf lessen toegewerkt naar het vullen van hun eigen expositie in het klassenmuseum.



Ik en mijn hobby

Vogels kijken

Door Mark Hollanders

Ik heb het meegemaakt dat mensen me meewarig aankeken als ik vertelde dat vogels kijken, oftewel vogelen, mijn hobby is. Ik zie ze dan denken: dat is toch voor wereldvreemde gasten op sandalen in geitenwollen sokken? Ik wist niet dat hij zo'n nerd was... Ze weten niet wat ze missen.

Vogelaars in soorten en maten

Vogelen kan je op veel verschillende manieren en niveaus doen. Aan de ene kant van het spectrum is de geïnteresseerde leek, die het leuk vindt om de natuur in te gaan en met interesse naar een vogelaar luistert. Aan de andere kant heb je de volledig toegewijde vogelaar, die zijn ziel en zaligheid stopt in het waarnemen van zoveel mogelijk vogels en vogelsoorten. Alles moet wijken. Vakanties worden totaal toegespitst op vogelen. Een omweg van een paar honderd kilometer om die ene bijzondere vogelsoort te zien is vanzelfsprekend. Een voorbeeld hiervan is de Nederlander Arjan Dwarshuis (arjandwarshuis.com) die in 2016 het wereldrecord 'vogels zien in één jaar' op 6852 vogelsoorten heeft gezet. Dit betekent dat hij bijna tweederde van alle vogelsoorten op de wereld in één jaar heeft gezien. Ik hoor niet in die categorie. Ik ben al blij als ik er 1500 in mijn hele leven haal.

De bloedserieuze vogelaar is leuk in beeld gebracht in de komedie *The Big Year* (2011). Behalve dat dit een heel grappige film is (vind ik), laat het ook veel aspecten van de hobby goed zien, en is het de moeite waard voor elke (aspirant-)vogelaar.

Ik ga op pad als het mij uitkomt, en gebruik vogelen als een middel om de omgeving te observeren en van de natuur te genieten. Dat kan bijna altijd en overal. Als ik ergens buiten sta te wachten, heb ik altijd wat te doen. Negenennegentig van de honderd keer is er niks aparts, maar die ene keer dat er een bijzondere vogel is maakt alles goed.

Het identificeren van vogels

Je hebt eigenlijk niks nodig om met vogelen te beginnen en het stadium van geïnteresseerde leek te ontstijgen, maar een veldgids en een verrekijker zijn wel handig. Wat dat eerste betreft, raad ik de volgende gidsen

aan voor respectievelijk Oman en Nederland/België:

- Richard Porter and Simon Aspinal, *Birds of the Middle East*, Princeton Field Guides, 2010, ISBN 9780691148441
- Lars Svensson, Peter Grant and Peter J. Grant, *ANWB Vogelgids van Europa*, Kosmos Uitgevers, 2017, ISBN 9789021565958; ook beschikbaar als app voor smartphone.

Een redelijk goede verrekijker heb je al vanaf € 150. Een spotting scope, een draagbare telescoop voor in het veld, is nog beter, maar heeft het nadeel dat deze minder gemakkelijk is mee te nemen op (lange) wandelingen - en een behoorlijk stuk duurder is. Fotografie helpt om thuis je observaties nog eens goed te bekijken. Je hebt wel een goede telelens nodig: 300 mm of meer op een digitale spiegelreflexcamera. Als je een spotting scope hebt, kan je foto's maken door de scope met een point & shoot of smartphone.

Vogelidentificatie heeft veel facetten. Wat je ziet hangt af van de locatie, het weer, de tijd van het jaar en het uur van de dag. Het kan een behoorlijke uitdaging zijn om een vogel te identificeren, vooral buiten het broedseizoen. Zeker voor een beginnende vogelaar kan dit frustrerend zijn, maar de beloning komt als het je steeds gemakkelijker afgaat. Het meest in het oog springend van de vogel is het verenkleed. Daarnaast is observatie van onder andere de vorm, grootte, loop en vlucht een essentieel onderdeel van vogelen. Het verenkleed is bij veel vogels, maar niet bij alle, duidelijk verschillend tussen mannetjes en vrouwtjes. Eerstejaars (en soms tweede- en derdejaarsvogels) kunnen er anders uitzien.



krabplevier, ouder met jong, Zanzibar



Tom Crampin en Mark achter de spotting scope, Al Ansab Lagoon

Het kan ook variëren per seizoen. Vooral de mannetjes zien er tijdens het broedseizoen op hun fraaist uit.

Goed vogelen is meer dan vogels zien. Vogels hebben de onhebbelijke gewoonte dat ze niet stil blijven zitten, en sommige soorten verstoppen zich het liefst zo ver mogelijk in het gebladerte. Horen maakt het lokaliseren en identificeren een stuk gemakkelijker, vooral voor onopvallende kleine vogeltjes, door Engelsen LBJ's of LBB's (Little Brown Jobs, Little Brown Birds) genoemd. Vogelen traint dus zowel je zicht als je gehoor. Je kunt nooit overal en alles horen en zien. Dat maakt vogelen een sociale gelegenheid: elkaar attent maken op wat je waarneemt en elkaar helpen die bijna onzichtbare zanger te vinden.

Deze oefening in observeren zorgt er vervolgens voor dat je je omgeving beter gaat beleven. Ik ben eens op safari in Tanzania geweest met een aantal niet vogelende vrienden. Enkelen daarvan hadden de meewarige blik die ik eerder beschreef. Ik had het geluk dat onze gids ook een fervent vogelaar was en ik een medestander had. Op het einde van de trip uitte één van mijn vrienden zijn dankbaarheid dat we regelmatig hadden "getreuzeld". Hij had daardoor de natuur veel beter op zich in kunnen laten werken. En dat is precies wat ons aan vogelen aantrekt (naast natuurlijk onze lijstjes uitbreiden).

Vogelen in Oman

Iemand heeft me ooit gezegd: "Je hobby is vogels kijken? Dan heb je pech, want er is

in Oman niet veel te zien". Niets is minder waar. De Oman Bird List (birdsoman.com), bijgehouden door Hanne en Jens Eriksen, vermeld 528 verschillende vogelsoorten. Dat is net meer dan de 518 vogelsoorten waargenomen in Nederland (dutchavifauna.nl/list).

Het echtpaar Eriksen heeft, samen met Dave Sargeant, de Birdwatching Guide to Oman geschreven (Al Roya Publishing, 2008, ISBN 978-9948036432), met een schat aan informatie over vogellocaties in Oman. Daarnaast bevat het ook meer algemene toeristische informatie, en ik kan dit boek aan iedereen met belangstelling voor de natuur in Oman aanbevelen.

Wie wil vogelen in Muscat hoeft niet ver te gaan. Je kunt het zelfs vanaf het strand doen. Bijna elke dag komt daar wel een visarend overvliegen, en er zijn diverse soorten strandlopers, meeuwen en sterns te zien. Fahal Island is een broedplaats voor de (bedreigde) woestijnvalk. Deze is vooral in het najaar te zien als hij daar broedt en rooftochten maakt naar het vasteland om zijn jongen te kunnen voeden. Niet alle vogels broeden dus in het voorjaar. De woestijnvalk heeft zijn broedseizoen aangepast, zodat hij optimaal gebruik kan maken van de najaarstrek en kleine trekkers kan vangen en voeren aan zijn jongen. Een voorbeeld hoe vogelen je meer bewust maakt hoe ingenieus de natuur in elkaar zit!

Als je iets meer wil doen dan vogelen in badkleding, is Qurum Park en omgeving een aanrader. Volgens bovengenoemde Birdwatching Guide zijn 283 van de 518 vogelsoorten in Oman hier waargenomen. Dit is een gevolg van twee factoren:

- Oman ligt op de migratieroute van Centraal-Azië naar Afrika.
- Qurum Park en omgeving heeft verschillende biotopen (strand, mangrove, rietlanden, open en dicht parklandschap, wadi).

Ik loop regelmatig een rondje in het park, waarbij ik de wadi aan de achterkant met de rietlanden niet oversla, om vervolgens met een kopje koffie van Starbucks op Al Shatti Street het strand en de mangroves af te scannen. Of omgekeerd, als dat beter is wat betreft het tij. Bij hoog water zie je

namelijk veel minder op het strand en in de mangroves. Dat rondje neemt zo'n drie uur in beslag, met elke keer zo'n 30-40 verschillende vogelsoorten. Elk jaargetij heeft zijn eigen karakter. In de zomer is, begrijpelijk, niet heel veel te zien, maar zelfs dan kan je de Indische scharrelaar met zijn prachtige turquoise vleugels bewonderen. De beste



grijze kroonkraanvogel, Tanzania,

seizoenen zijn het voor- en najaar, als trekvogels Qurm Park als trekpleister gebruiken. Dit najaar heb ik daar de draaihals gezien, een vrij schuwe en in Nederland en België zeldzame broedvogel, die op het verlanglijstje van menig Nederlandse en Belgische vogelaar staat. Opmerkelijk genoeg wordt in Qurm Park de draaihals veel meer in het najaar dan in het voorjaar gezien. Blijkbaar is zijn trekroute anders in beide seizoenen. Waarom weet niemand.

Vermeldenswaardig is ook de Al Ansab Lagoon, de kunstmatige lagunes van de Al Ansab rioolzuivering



Indische scharrelaar, Qurm Park



regenwulp, op het strand bij Shatti Road

(www.haya.om/AlAnsabWetland.aspx). Ze hebben de lagunes vogelvriendelijk gemaakt en maken het de vogelaar/natuurlijefhebber naar de zin met kijkhutten en wandelpaden. Je waant je echt niet op het terrein van een rioolzuivering. Helaas zijn de lagunes alleen te bezichtigen tijdens kantooruren, op afspraak via bovenstaande website. In de trek spijbel ik zo af en toe een paar uur in de ochtend om het toch maar te zien.

Buiten Muscat zijn er veel meer plekken die de moeite waard zijn om naar toe te gaan. Zie voor een uitgebreide compilatie bovengenoemde Birdwatching Guide. Ik wil er een paar noemen:

- Barr Al Hikman is één van de belangrijkste, zo niet de belangrijkste overwinteringsplaats voor waadvogels in West-Azië. Het is niet ongewoon om honderdduizenden vogels te zien, waaronder de karakteristieke krabplevier.
- De bergen en kust van Dhofar rond Salalah hebben een voor Oman unieke flora en fauna met invloed van Oost Afrika. Voor de meer fanatieke vogelaar die Oman bezoekt bijna een must.

Laat me weten als ik je nieuwsgierig heb gemaakt. Ik neem je met alle plezier mee op één van onze toekomstige Qurm Park tripjes. Wie weet kan ik de nieuwsgierigheid omzetten in enthousiasme! Pas wel op tegen wie je zegt dat je met me gaat vogelen. Naast de eerder genoemde meewarige blikken kan dit door Vlaamse vrienden verkeerd geïnterpreteerd worden.

Nieuws van de Nederlandse ambassade in Oman

Van 2017 naar 2018: een korte terugblik

Zoals elk jaar was ook de tweede helft van het afgelopen jaar weer een drukke periode. We verwelkomden allereerst onze nieuwe ambassadeur, Laetitia van Asch. Indien u haar nog niet ontmoet hebt, heeft u via onze Facebookpagina hopelijk al een goed beeld gekregen hoe haar eerste honderd dagen zijn verlopen.



Ook verwelkomden we verschillende delegaties uit Nederland op uiteenlopende terreinen. In het kader van onze economische dienstverlening en samenwerking met Oman begeleidden we vertegenwoordigers van o.a. kredietverzekeraar Atradius, van het International Bureau for Fiscal Documentation (IBFD), en uit de Nederlandse water- en sportsector. Omgekeerd ondersteunden we ook Omaanse partners bij hun bezoeken en trainingen in Nederland, onder meer in de logistieke sector. Op cultureel vlak hielpen we o.a. de Cobra Stichting bij hun plannen om in 2018 een tentoonstelling in Oman te organiseren.



Ook stond een flink aantal evenementen op de kalender. Zo organiseerden we in oktober de allereerste pop-upambassade in de Golfregio. Voor een dag verplaatsten we onze werkzaamheden naar Sohar, bezochten daar bedrijven en instanties met Nederlandse wortels en banden, en samen met het Holland Comité en onderwijsinstelling LanguageOne ontmoetten we de Nederlanders die in en rond Sohar wonen en werken. In december organiseerden we in nauwe samenwerking met Shell Oman een seminar over hernieuwbare energie en energie-efficiëntie, om daarmee in te spelen op de energietransitie die ook in Oman begonnen is – en die volgens ons veel (commerciële) kansen biedt voor het Nederlandse bedrijfsleven. Ook in december verwelkomden we alle collega's die in het Nederlandse 'postnet' in de Golfregio actief zijn om het Nederlandse bedrijfsleven te helpen. Tijdens deze jaarlijkse conferentie van dit 'regionale economische netwerk' bespraken we het nieuwe regeringsbeleid, en hebben we afspraken gemaakt over hoe we onze onderlinge samenwerking en dienstverlening vanuit Muscat, Riyadh, Dubai, Abu Dhabi, Doha, Koeweit City en Teheran verder kunnen verbeteren.

Een eerste blik op 2018

Als u dit leest hebben wij afscheid genomen van onze beide stagiairs, Jelle de Windt en Nadia ben Hadj. Van september tot en met eind januari hebben zij binnen respectievelijk het Policy en het Operations cluster van de Ambassade geweldig geholpen. Ook namen we afscheid van Dagmar Schepers, die na haar stage het Operations cluster tijdelijk bleef versterken. Zowel Jelle, Nadia als Dagmar richten zich inmiddels weer op hun studie, en wij wensen hen daarbij heel veel succes toe.

Kort na hun vertrek hebben we onze nieuwe stagiairs verwelkomd: Giulia Olenroot en Jasmijn van der Laken. Tot eind juni zullen zij het ambassadeteam versterken. Ook hebben we onze nieuwe collega binnen het Operations cluster, Moumen Mohamad verwelkomd. Hij neemt de functie van financieel-administratief medewerker en vertaler



over van Eiman Al Haj Hussien, die begin 2018 aan de slag is gegaan als onze nieuwe economische beleidsmedewerker.

U zult zich wel afvragen: en wat gaan ze dan met z'n allen doen?

Op politiek vlak houden we scherp oog voor het handhaven van de goede betrekkingen tussen Oman en Nederland, en voor de ontwikkelingen in de regio. Ook in 2018 streven we er weer naar de 'olie in de machine' te vormen: als verbinding tussen de overheidsinstanties in Nederland en in Oman. Dit jaar zullen we ook stilstaan bij het feit dat we 25 jaar geleden de eerste zogeheten 'bilaterale consultaties' startten. Hierbij wordt op politiek niveau jaarlijks overleg gevoerd over de samenwerking tussen beide landen, en afspraken gemaakt voor het komende jaar. Dit jaar zullen deze gesprekken plaatsvinden in Muscat.

Rondom onze economische dienstverlening blijven we ons richten op het identificeren van kansen voor het Nederlandse bedrijfsleven, vooral binnen de sectoren logistiek, energie, water en 'agrifood'. En op het snijvlak daarvan, want juist in deze niche heeft Nederland veel te bieden in Oman en in de bredere regio. We helpen daarbij bedrijven die specifieke vragen hebben of die moeilijkheden ondervinden in het zakendoen in Oman. Ook proberen we Nederlandse bedrijven en ondernemers op verschillende netwerkbijeenkomsten in contact te brengen met Omaanse partners. We merken daarbij een toenemende interesse en enthousiasme voor het zakendoen in Oman, en ook zien

we dat steeds meer Nederlandse bedrijven en ondernemers ons weten te vinden: op kantoor in Shatti Al Qurm, per e-mail of telefoon. In totaal steeg het aantal vragen vanuit het bedrijfsleven in 2017 met ruim 80% ten opzichte van 2016 en faciliteerden we Nederlandse investeringen in Oman voor een bedrag van honderden miljoenen euro's. We hopen en verwachten dat deze positieve ontwikkeling zich door zal zetten in 2018.

Consulaire zaken

Ook op consulaire vlak streven we net als in 2017 naar excellente dienstverlening. Naast de vele paspoorten die we in 2017 hebben afgegeven, en vele documenten die we voor u gelegaliseerd hebben, gaven we ook weer veel visa af. Zo gaven we afgelopen jaar 8477 visa af voor het Schengengebied, waarvan 3533 voor Omaanse toeristen en zakenreizigers die direct naar Nederland vlogen en 4944 voor reizigers naar een van de andere Schengenlanden die wij in Oman vertegenwoordigen. We zijn benieuwd of we eind 2018 nog meer visa zullen hebben afgegeven. Ook hopen we dat het aantal Omani dat voor langere tijd naar Nederland gaat dan verder gestegen zal zijn. In 2017 waren het er 108.

Kortom: het wordt weer een druk en ongetwijfeld enerverend jaar; wij hebben er zin in!



24/7 BZ Informatieservice

Het Kompas online crisisregistratiesysteem van het ministerie van Buitenlandse Zaken is komen te vervallen per 25 april 2017. Hiervoor in de plaats is de 24/7 BZ Informatieservice gekomen.

Ook met de 24/7 BZ Informatieservice kunt u gegevens van uw verblijf in het buitenland doorgeven, zodat het ministerie u per e-mail kan attenderen bij aanpassing van een reisadvies voor Oman, en u per sms informeren wanneer zich een crisissituatie in Oman voordoet. Daarnaast kunt u aangeven dat u berichten van de ambassade wenst te ontvangen over interessante of gezellige evenementen die de ambassade organiseert. Wilt u gebruik maken van deze service dan dient u zich hiervoor te registreren, ook als u zich al had geregistreerd in Kompas. Aanmelden kan eenvoudig via: <https://informatieservice.nederlandwereldwijd.nl/>

Permanente registratie voor stemmen in het buitenland

Per 1 april 2017 is de Kieswet gewijzigd. Voortaan hoeft u zich slechts één keer bij de gemeente Den Haag te registreren als kiezer in het buitenland. Bent u eenmaal geregistreerd, dan krijgt u automatisch voor iedere verkiezing uw briefstembewijs toegestuurd op uw woon- of correspondentieadres. U kunt zich eenvoudig registreren door het webformulier in te vullen. Stuur het formulier daarna met een kopie van uw paspoort of identiteitsbewijs naar de gemeente Den Haag terug.

U kunt zich registreren via deze link: <https://www.denhaag.nl/nl/bestuur-en-organisatie/verkiezingen/kiezers-buiten-nederland/permanente-registratie-voor-nederlandse-kiezers-in-het-buitenland.htm>.

Meer informatie over stemmen vanuit het buitenland leest u op deze pagina: www.stemmenvanuitHetBuitenland.nl.

Wellicht had u zich geregistreerd om te kunnen stemmen voor de Tweede Kamerverkiezing van 15 maart 2017. Deze registratie is niet geldig voor volgende verkiezingen en raadgevende referenda. Hiervoor moet u zich dus nog één keer bij de gemeente Den Haag registreren.

Mocht u nog vragen hebben, stuur dan gerust een e-mail naar kbn.verkiezingen@denhaag.nl of bel tussen 9.00 uur en 17.00 uur (Nederlandse tijd) naar +31 70 353 4400.

De ambassade online

Het ministerie van Buitenlandse Zaken en alle ambassades van Nederland hebben twee compleet vernieuwde, modern en fris uitziende websites. De website www.Netherlandsworldwide.nl is speciaal bedoeld voor Nederlanders en is beschikbaar in het Nederlands en Engels. De andere website, www.Netherlandsandyou.nl is bedoeld voor buitenlandse bezoekers, en is ook beschikbaar in andere talen.

De websites zijn ontworpen om het gebruik ervan, ook door de Nederlandse gemeenschap in Oman, te verbeteren. Zo zijn de nieuwe websites ontworpen voor gebruik op zowel desktop als mobiele apparaten, bevatten ze een verbeterde navigatie, en hebben ze een verbeterde wijze waarop de informatie wordt gepresenteerd.

Wij nodigen u graag uit om gebruik van de websites te maken. Uw ervaring en andere feedback ontvangen we graag, liefst per e-mail (MUS@minbuza.nl).

Tevens nodigen wij u graag uit om ons te volgen via Facebook ('Embassy of the Kingdom of the Netherlands in Muscat').



السفارة الهولندية

R Restaurant Review

Gustoso

Door Agnes van der Gaag



Als je in Muscat ècht lekker de Italiaanse keuken met een ongedwongen sfeer wil proeven, dan is Gustoso een aanrader. Het ligt in Qurum; ná de grote rotonde passeer je Hypermarkt Mars aan de rechterhand, op de volgende rotonde ga je even rechtdoor en daarna meteen rechtsaf, Way 2237 in. In het Qurum Gardens Complex aan je rechterhand zitten twee Italiaanse restaurants, dus even opletten. Gustoso zit aan het eind en is een heerlijke informele 'pastabar', zoals de eigenaresse het restaurant noemt.

De eigenaren waren eigenlijk de markt in Qatar aan het verkennen toen zij toevallig via vrienden een Omaanse arts in Italië ontmoetten, die zich afvroeg waarom zij niet een restaurant openden in Oman? Oman???? Nog nooit geweest, dus helemaal niet aan gedacht om daar een restaurant te starten. De verkenningsvluchten werden geboekt, de markt verkend en plannen werden verwezenlijkt, Gustoso opende zijn deuren tien maanden geleden.

Gustoso, wat smakelijk betekent, werd door ons goed uitgeprobeerd. We werden bij binnenkomst meteen welkom geheten door de hartelijke Italiaanse eigenaren Rossella en Luca. Het restaurant heeft de typische Italiaanse eerlijke sfeer die je inderdaad ook bij de pasta bars in Italië ervaart. Rood geblokte kleedjes op tafeltjes voor vier personen, die snel tegen elkaar geschoven werden toen er zes Omaani's binnen kwamen. Aan de wand grote Italiaanse foto's met eten als thema, die de informele sfeer compleet maakten. En Italiaanse muziek, prima op de achtergrond.



Helaas geen alcoholvergunning maar de gerechten maken dat wel goed. Alle Italiaanse producten, zoals bijvoorbeeld de olijfolie, worden vanuit Italië geïmporteerd. En Rossella kweekt haar eigen basilicum en salie op haar balkon. De kok komt, zoals het hoort, uit Italië. Dus alle 'ingrediënten' zijn wat dát betreft aanwezig voor een geslaagd etentje. We begonnen met huisgebakken foccacia met de uit Italië geïmporteerde romige balsamicoazijn en een olijfolie. Een lekkere start.

Als voorgerecht 'een parmigiana' en 'de pappardelle alla crème di funghi porcini e gamberi'. Beiden kunnen ook als een klein hoofdgerecht gegeten worden wat ons betreft. Een goed aanbevolen voorgerecht.

Het hoofdgerecht kozen we uit de specialiteiten voor die avond. En dat was een hele goeie beslissing, 'de tagliata di tonno incrusta di semi di sesamo' smolt op de tong, boterzachte tonijn en goed van smaak. Twee sausjes erbij die het geheel compleet maakten.

En het dessert... we konden niet kiezen en omdat we ondertussen verteld hadden dat we in de Raskrabbel een verslag over dit restaurant wilden plaatsen, kregen we een bord met een aantal desserts om uit te kiezen.



We verklappen niets... ècht om te smullen... we rolden elkaar na afloop naar buiten toe.

En... met kinderen kun je ook bij hen terecht.

Dussooo Gustoso!!!

Waypoint: 652063mE 2613419mN

NIEUWJAARSDUIK





Financiële Perikelen

Hypotheeken deel 2



Geachte expat,

In de vorige Raskrabbel heb ik aandacht besteed aan het gevaar van een aflossingsvrije hypotheek en aan de loan-to-income- en loan-to-valuetoetsen (LTI- en LTV-toetsen). Hier krijgt u mee te maken in de toekomst. Ook heb ik twee struikelblokken aan de orde gesteld. Ten eerste dat u de kosten

koper niet meer kunt meefinancieren, en ten tweede dat als u ooit heeft verhuurd, u na terugkeer na 2020 uw hypotheek verplicht moet omzetten naar annuïtair of lineair aflossen. In dit deel kijken we naar nieuwe hypotheekregels per 1 januari 2018, maar eerst hebben we het over de slimste manier om met uw aflossingsvrije hypotheek om te gaan.

Vervroegd aflossen van aflossingsvrije hypotheek meestal niet slim

Dit is de enige hypotheek waarbij u zeker weet dat u tijdens de looptijd niets aflost, tenzij u dat vrijwillig doet. Juist dat vrijwillig aflossen zien we veel de laatste jaren. Gesteund door de Consumentenbond en de Vereniging Eigen Huis zijn we massaal aan het vervroegd aflossen geslagen en de vraag is of dat slim is. Het probleem is dat we sommetjes maken die gebaseerd zijn op de situatie van dit moment en niet kijken naar verleden en toekomst. Deze sommetjes bevatten de hypotheekrente die u nu betaalt en de spaarrente die u nu krijgt. Als u dan tot de conclusie komt dat aflossen gunstig is, dan ziet u een paar dingen over het hoofd:

- De spaarrente was niet altijd zo laag en blijft dat ook niet.
- De hypotheekrente is ultralaag en die kan men voor een heel mooi tarief heel lang vastzetten. Op termijn is het dan goed mogelijk dat de spaarrente (veel) hoger wordt dan uw hypotheekrente na aftrek van belasting. Dit is dus de omgekeerde situatie van nu.
- Aflossen is een eenrichtingsweg; u ziet uw geld niet meer terug totdat u uw huis verkoopt en misschien wilt u dat huis wel helemaal niet verkopen.

- U mist flexibiliteit om uw spaargeld ergens anders voor te gebruiken. Denk daarbij aan een sabbatical, maar ook vervelende dingen zoals tijdelijke werkloosheid.

Een niet afgeloste aflossingsvrije (AV-)hypotheek kan aan de andere kant heel gevaarlijk zijn voor uw pensioen. Als na dertig jaar de renteaftrek is gestopt en als de hypotheekrente op uw pensioendatum onverwacht hoog staat, dan kan een potentieel zeer giftige cocktail ontstaan. Veel expats hebben een pensioengat en als u dan een hoge rente moet betalen dan wordt het een pensioenkrater. Uw huis (gedwongen) verkopen of doorwerken zijn dan de enige opties.

AV-hypotheek en vermogensopbouw

De AV-hypotheek is aan de andere kant juist gunstig om de aftrekbare rente over de hele looptijd te optimaliseren. In mijn adviespraktijk heb ik altijd geadviseerd om een AV-hypotheek samen te laten gaan met vermogensopbouw. Dat is niet heel ingewikkeld. U zet gewoon iedere maand opzij wat u met een AV-hypotheek bespaart en als u dat met een beetje discipline doet, komt u een heel eind. Groot voordeel is die eerder genoemde flexibiliteit, want de goedkoopste oplossing is lang niet altijd de beste. Ook als u na dertig jaar wat tekort komt om af te lossen, omdat uw hypotheekrente wat hoger is dan uw spaarrente, dan heeft u in ieder geval een flink deel bij elkaar gespaard.

Een hypotheek van bijvoorbeeld €100.000 met 3% rente kost per maand aan rente €250. Om die €100.000 in dertig jaar bij elkaar te sparen met 3% spaarrente (langetermijngemiddelde) moet u maandelijks €171 wegzetten. Veel klanten doen dat niet, maar het is nooit te laat om met vermogensopbouw te beginnen. Loopt uw hypotheek al een tijdje, dan heeft u natuurlijk al een achterstand maar die kunt u mogelijk geheel of gedeeltelijk weer goedmaken door te gaan beleggen. Wat extra inleggen is dan soms handig. Het effect van beleggen is heel simpel dat u op de lange termijn een paar procent meer rendement maakt dan op een spaarrekening. Dat gaat wel gepaard met grotere fluctuaties in de rendementen en dat maakt veel mensen ten onrechte angstig. Als u die €171 van hierboven twintig jaar wegzet (tien jaar achterstand dus) en u haalt 5% rendement dan heeft u nog altijd dik €70.000

en dat is veel beter dan niets. Met wat extra inleg (€50 per maand) komt die €100.000 er toch nog.

Vrijwillig aflossen is dus meestal niet slim, maar u moet wel vermogen opbouwen om af te kunnen lossen als en wanneer het u uitkomt.

Nieuwe hypotheekregels per 1 januari 2018

In het belastingplan 2018 staat een aantal veranderingen met betrekking tot de eigen woning. Er komt een heel nieuw belastingstelsel de komende jaren en de eerste wijzigingen zijn als volgt:

Er komen in 2020 twee schijven in plaats van de huidige vier. Het tarief in de eerste schijf die tot €68.000 loopt is afgerond 37%. Voor alles daarboven wordt het 49,5%. Dit zijn aanzienlijk lagere tarieven.

Sinds 2014 wordt de hypotheekrenteaftrek in de hoogste (52%) schijf al beperkt met 0,5% per jaar, zodat we nu op 49,5% aftrek zitten. Deze afname gaat vanaf 2020 versneld worden tot 3% per jaar, zodat we al in 2023 op de beoogde 37% zitten. Een forse vermindering dus. Ter compensatie gaat het eigenwoningforfait (EWFF, % van de WOZ-waarde) omlaag van 0,75% naar 0,6%.

Voorbeeld: Een huis met een WOZ-waarde van €600.000 en een AV-hypothek van €400.000 met 4% rente kost per jaar €16.000 aan rente. Deze rente is aftrekbaar, maar eerst moet je deze 16k rente salderen met het eigenwoningforfait en dat is meestal 0,75% van de WOZ-waarde van het jaar ervoor. Dat EWFF is dus €4.500 (0,75% x 600.000) en over dat bedrag is er geen renteaftrek. Hoge inkomens trekken in 2017 dus €11.500 (16.000-4.500) af en hebben bij 49,5% aftrek een belastingvoordeel van €5.693. In 2023 wordt dit ((16.000-3.600) x 0,37%) = €4.588. Ruim €1.000 minder dus. Voor lagere inkomens pakt het iets minder ongunstig uit.

Afschaffing wet Hillen

Dan is er nog een verandering die op de lange termijn iedereen zeer gaat doen en dat is het afschaffen van de zogenaamde wet Hillen in een periode van dertig jaar. Geloof u het? In het voorbeeld hierboven zagen we een eigenwoningforfait van 0,6% in 2023 en dat kwam op €3.600. Dit EWFF is een bijtelling en als je op dit moment een lage hypotheek

hebt en weinig rente betaalt, dan wordt het EWFF op enig moment hoger dan de aftrekbare rente. De wet Hillen bepaalt dat het EWFF nooit hoger kan zijn dan de renteaftrek. Als u uw hele hypotheek heeft afgelost is het EWFF dus nul omdat u niets meer aftrekt. Dat gaat veranderen. Over dertig jaar betaalt u gewoon het hele EWFF ook als u geen hypotheek meer heeft. Een soort eigenarenbelasting dus. Omdat het EWFF boven de €1.060.000 2,3% is (villabelasting) in plaats van 0,75% gaat dit bij dure huizen behoorlijk pijn doen. U heeft uw hele hypotheek lekker afgelost en wordt dan alsnog belast. Ik ben altijd heel voorzichtig met het voorspellen van de toekomst (mijn kristallen bolletje is stuk) maar hier durf ik het wel aan om te voorspellen dat de eigen woning over een aantal jaren gaat verhuizen van box 1 naar box 3. Geen hypotheekrenteaftrek meer, maar gelukkig zijn al die onbegrijpelijke regels dan ook weg. Het wordt tijd.

Voor de echte liefhebbers heb ik nog een hypotheeknotitie waarin deze onderwerpen uitgebreider worden toegelicht.

Ondertussen vallen expats nog steeds tussen wal en schip als het om nieuwe hypotheek gaat. Als u (nog) geen vast dienstverband hebt in Nederland kunt moeilijker terecht voor een hypotheek. Denk dus goed na voordat u uw huis in Nederland verkoopt, u moet er mogelijk nog een jaartje wonen.

Eind februari ben ik weer een aantal dagen in Muscat om (nieuwe) klanten te bezoeken. Mocht u vragen hebben over het bovenstaande of willen reageren, dan kunt u mailen naar: Henk@PlanningMasters.nl
Henk Vriesman MFP CFP® FFP
DSI Beleggingsadviseur

PlanningMasters
masters in financial planning

Henk Vriesman MFP CFP®
DSI Beleggingsadviseur
www.planningmasters.nl
Henk@planningmasters.nl
Skype: henk.vriesman
Tel: 0031-72-5816015

FINANCIËEL ADVIES VOOR EXPATS
PENSIOENOPBOUW - HYPOTHEKEN - FISCALE ZAKEN

*Ik ben regelmatig in Oman en de Emiraten. U kunt mailen voor een vrijblijvende afspraak bij u thuis.
E-Advies via skype of telefoon, vraag de tarieven*

Drikkbord



Geboren



6 december 2017:
Robin Phileine,
dochter van Marjon
Hesselink en Jaap
van Dijk, zusje van
Valentijn



Geboren

21 januari 2018: Suze Leonor,
dochter van Renske Maandag en
Tom Costa

Autohuur tarieven  vanaf € 24,-* per dag

all-in

• Laagste eigen risico • Geen extra verzekeringen bij aankomst • No nonsense voorwaarden

www.bbcarrental.com

BB&L

Car rental made personal

*28+ DAGEN TARIEF CATEGORIE A, EXCL. SCHIPHOLFEE

TANDARTS PEYE (PETER) VLOT

ORTHODONTIST MICHAEL DE WORSOP



Qurum Medical Centre, 61 Al Ilam Street, Medinat Al Ilam

Voor afspraken bel: 24692898 / 24692856

Februari 2018 RASKRABEL 43

www.qurummedicalcentre.com

BEST PARTY IN TOWN WITH LIVE BAND

LOCATION RAS AL HAMRA CLUB NEAR DRIVING RANGE

LIVE ENTERTAINMENT BY PULSE & SOUL AND THE GROOVE DEPARTMENT

BUFFET FROM 7 PM TO 8.45 PM

DRESS CODE BLACK TIE OR NATIONAL DRESS WITH A TOUCH OF GOLD

TICKET PRICE RAHRC MEMBERS OMR 34 NON-MEMBERS OMR 36 (PP, ALL INCLUSIVE)

SEE YOU FRIDAY 2ND OF MARCH 2018 FROM 7PM

DUTCH
NIGHT 2018

DUTCH
NIGHT 2018



@ DUTCHNIGHTOMAN@GMAIL.COM

f #DUTCHNIGHTOMAN

DUTCH NIGHT 2018 POWERED BY OUR PLATINUM SPONSORS

